

Roberta, Pritpal Kaur

Roberta, Pritpal Kaur, pratica Kundalini Yoga dal 1994 amando questa disciplina sempre di più nel corso degli anni. Ha frequentato il corso di formazione per insegnanti di primo livello nell'anno 2017/2018 come insegnato da Yogi Bhajan. Nel 2013 ha conseguito l'attestato di curatrice di Sat Nam Rasayan di primo livello. Continua ad approfondire la conoscenza dello yoga partecipando a corsi che si propongono per l'esperienza di questa disciplina.