



Roberta Pamato

Fisioterapista ed Insegnante di Metodo Feldenkrais®.

Cresciuta a Valdagno, si diploma presso il Liceo ad Indirizzo Psico-pedagogico G. Zanella di Schio, quindi si laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Padova nel 2006.

Lavora nella provincia di **Padova** come fisioterapista prima come dipendente presso il Centro Medico di Fisioterapia e collaboratore presso la struttura termale Hotel Commodore, partecipando ad uno studio di ricerca del dipartimento di Reumatologia di Padova e occupandosi di Rieducazione funzionale, Rieducazione posturale, Terapia Manuale, Linfodrenaggio, Idrochinesiterapia individuale e di gruppo, Rieducazione motoria di gruppo, Riabilitazione Neuromotoria Individuale, Stimolazione Cognitiva individuale di gruppo e individuale, per persone di ogni età.

Nel 2013 intraprende la libera professione collaborando anche con altre realtà di Padova come UILDM (Unione lotta alla distrofia muscolare) di Padova e il Dipartimento di Neuroscienze per il quale svolge attività di ricerca e valutazione clinica delle malattie neuromuscolari, e svolgendo Fisioterapia a domicilio per pazienti con problemi neurologici e ortopedici.

Spinta dall'interesse per l'educazione motoria e per i processi neurologici e psicologici sottesi, alla ricerca di un approccio globale alla persona, incontra e abbraccia il Metodo Feldenkrais®, che integra gli aspetti cinestesici a quelli più profondi, cognitivi ed emotivi. Si diploma 2014, dopo 4 anni di formazione, presso l'ISFEL di Milano, diretto da Mara dalla Pergola.

Affianca quindi all'attività di Fisioterapia l'insegnamento del Metodo Feldenkrais®, sia sotto forma di lezioni individuali (Integrazione Funzionale®), che di gruppo (CAM®: Consapevolezza Attraverso Il Movimento®), collaborando con associazioni di Padova come Pranic Healing, La Casa Azzurra, Centro Yoga Shakti e Motus Mundi.

Trasferitasi a **Cagliari** nel 2018, collabora come Fisioterapista con il Centro San Biagio per cui svolge Riabilitazione Neuromotoria domiciliare e come Insegnante di Metodo Feldenkrais® con l'associazione La Via di Oz e il Centro Medico Nazario Sauro, presso il quale organizza anche seminari tematici. Prosegue la conduzione di seminari tematici mensili a Padova e conduce un corso di formazione sul Metodo

Feldenkrais per insegnanti di danza, istruttori di palestra e fisioterapisti presso il Centro Salute e Movimento di Cornedo (VI).

Tornata alle origini in provincia di **Vicenza**, a Valdagno, dal 2019 svolge attività di docente per la scuola statale come supplente per la scuola dell'infanzia e primaria e collabora con la Casa Editrice Piccin per la traduzione dall'inglese di testi di interesse Medico-Riabilitativo come "Esercizio Terapeutico, C. Kisner e L.A. Colby" e "Joint Structure & Function, P. K. Levangie, C.C. Norkin"

Attualmente coltiva la sua passione per il Metodo Feldenkrais® tramite l'organizzazione e la conduzione di corsi settimanali e seminari, dal vivo e online, nella provincia di Padova (associazioni Motus Mundi e La Casa Azzurra), Cagliari e Vicenza (Progetto Musica di Valdagno). Svolge lezioni individuali di Metodo Feldenkrais® per persone di ogni età (da quella pediatrica a quella anziana), e con diverse esigenze: sia di ordine riabilitativo che preventivo, educativo, sportivo, artistico. Il Metodo infatti è un processo per *imparare ad imparare*, per fare meglio ciò che si desidera fare, qualsiasi cosa essa sia.